

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES
03. hét 2026.01.12-01.16.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves tojásmentes tarhonyából	Zöldborsóleves	Tárkonyos raguleves növényi tejföllel	Csontleves tojásmentes levesbetéttel	Gombaleves növényi tejföllel
	Lencsefőzelék növényi tejföllel	Milánói makaróni tojásmentes tésztából sajt nélkül	Kenyér	Főtt hús	Brassói aprópecsenye
	Sült virsli (tejmentes)		Gránátos kocka tojásmentes tésztából	Főtt burgonya	Tepsis burgonya
	Kenyér			Sóskamártás növényi tejföllel	Savanyúság
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 409 Kcal 18 g 14 g / 5,8 g szénhidrát: cukor: só: 51 g 3 g 0,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 461 Kcal 20 g 17 g / 6,5 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 1 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 447 Kcal 17 g 16 g / 3,1 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 0 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 426 Kcal 22 g 19 g / 4,7 g szénhidrát: cukor: só: 48 g 4 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 448 Kcal 18 g 17 g / 2,4 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 2 g 1,3 g
	Allergének: glutén	Allergének: glutén	Allergének: glutén, zeller	Allergének: glutén	Allergének: glutén
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus